

“五四红旗团支部” 争创方案



——临床医学 1306 团支部

目录

一、	支部介绍.....	3
二、	五四红旗团支部建设方案.....	3
	（一） 班子建设.....	3
	1. 产生需民主。.....	3
	2. 工作要清晰。.....	3
	3. 班子自身素质过硬。.....	3
	4. 与时俱进是关键。.....	3
	5. 塑造和谐家文化。.....	3
	（二） 制度执行.....	3
	1. 班干部明确职责分工.....	3
	2. 同学相互监督督促.....	3
	3. 与班主任辅导员适时沟通.....	3
	（三） 主题活动.....	4
	1. 读书交流会.....	4
	2. 观影会.....	4
	3. 时事短评.....	4
	4. 思政讲座.....	4
	5. 党章学习小组.....	4
	6. 优秀学长交流分享会.....	4
	7. 寝室文化大赛.....	4
	（四） 基层团支部生活.....	4
	1. 访问红色基地，深入党校.....	4
	2. 医学知识进社区.....	4
	3. 素拓、团辅活动.....	4
	4. 医学英语角.....	4
	5. 体验医生生活.....	4
	6. 青志活动.....	4
三、	线上阵地.....	5
	（一） 近期使用情况截图.....	错误!未定义书签。
	1. 我们的微博.....	5
	2. 关于党和国家重大事项.....	错误!未定义书签。
	3. 国际视野.....	6
	4. 缅怀过去 历史上的今天.....	错误!未定义书签。
	5. 团支部活动.....	错误!未定义书签。
	6. 学术氛围.....	错误!未定义书签。
	（二） 我为核心价值观代言.....	错误!未定义书签。
	（三） 奋斗的青春最美丽.....	错误!未定义书签。
四、	未来愿景.....	11
	附录 1：临床 1306 班班规.....	12
	附录 2：临床 1306 团支部活动安排.....	15

一、 支部介绍

临床 1306 团支部由 34 名热情活泼的团员组成，是一个充满活力和爱的大家庭，这种活力和爱体现在学习工作生活中的方方面面。无论是荣获三等奖的交谊舞比赛和还是荣获一等奖及最佳人气奖的礼仪风采大赛，都折射出班级的凝聚力；班会上的才艺展示、校运会和院运会的踊跃报名以及斩获的优异名次都展示出同学们的多才多艺；班级日租、跨年班级生日趴、集体约电影、“小六骑士团”则体现了支部同学之间相亲相爱、互帮互助、融洽和谐的班级氛围；社区健康公益服务活动、苹果义卖援助病危学姐、“小六公益”更是反映了六班同学作为当代大学生的担当精神和天下己任的情怀。

二、 五四红旗团支部建设方案

（一） 班子建设

1. 产生需民主

每学年初在班主任监督下，经同学报名、全班投票、当众唱票产生当年班子。班子成员若在任期内表现过差，可通过召开支部会议得到超 2/3 以上成员同意，豁免其职务。

2. 工作要清晰

每学期初由班子制定该学期建设计划表，并明确细化班子各成员职责，能做到每月（月末）至少召开一次班委例会，总结本月工作情况，拟定下月计划。

3. 班子自身素质过硬

坚持思想能力全方位发展，能不断砥砺自己，在班级发挥带头作用。

4. 与时俱进是关键

领导班子能够做到每月至少开展一次集体学习，积极参与培训活动，提高思想觉悟，加深对社会主和核心价值观的理解。

5. 塑造和谐家文化

班子内部需保持团结互助的氛围，全体一心。遇到困难时相互帮助，平时亦多相互沟通，做到严肃认真又不失活泼。

（二） 制度执行

为有效实现我班工作的规范化和科学化，努力提高班委会工作效率和水平，增加班级凝聚力，依据班委会的商讨和上级有关规定和要求，临床 1306 团支部特制订班级规章制度（**见附录 1**）。为了让班级中每一个成员积极参与，现做出如下要求。

1. 班干部明确职责分工

班委在明确职责的同时，不定期召开班委会议。分析工作得失，注意事项，以及布置下一阶段的工作任务等。

2. 同学相互监督督促

主要以寝室为单位，就上课出勤，是否迟到早退，是否旷课，以及个人、寝室公共卫生打扫情况进行互相提醒监督。主要目的在于共同进步，情节恶劣者课进行检举揭发。

3. 与班主任辅导员适时沟通

定期就班级成员的近况与班主任进行简单的交流，应当特别关注表现出色以及稍显不足的的同学。必要的话，可以建议班主任或者辅导员单独谈话。

（三）主题活动

1. 读书交流会

在把一份能体现社会主义核心价值观的书单推荐给同学们阅读后，班委们通过举办交流会让同学们享受读书乐趣的同时，更好地培养先进思想与创新意识。此外，每次讨论后同学们都将写下自己的感悟，记录成长的一点点。

2. 观影会

定期召集团支部成员一起观看中国梦主题影片。看完以后大家写下自己印象最深的情节及对它想法感受，互相交流。期末汇总成册，留作纪念。

3. 时事短评

每天在团支部微博上发表对时事政治的态度看法。这可使同学们更加关注时事政策，思索未来的变化发展，体会社会主义价值观。

4. 思政讲座

定期邀请思政课老师来班级做交流，让同学们更充分地学习马克思主义理论体系、提高思想觉悟与人文内涵。还能使同学们习得正确认识世界和明辨是非的能力。

5. 党章学习小组

积极动员同学们参加党章学习小组，使同学们深入了解伟大的中国共产党，并理解当前国情与党采取的重大举措，培养同学们的主人翁意识和社会责任感。

6. 优秀学长交流分享会

请一些优秀学长来分享他们的大学生活，供同学们学习和借鉴。活动中还要鼓励同学们积极提问思考，碰撞出思维火花。

7. 寝室文化大赛

定期开展寝室生活座谈会，针对生活学习上常见的困惑，让各寝室提出解决方案并互相学习。解决问题的同时又提升了班级凝聚力。

（四）基层团支部生活

1. 访问红色基地，深入党校

我们将会组织全班同学，访问党校、参观红色基地，体会中国共产党在奋斗过程中遗留下来的宝贵精神财富。这都有助于当代大学生更加深入了解党的历史、现状，并展望未来。

2. 医学知识进社区

现在老龄化日趋严重，如何照顾好老人成为大家所关心的问题。因此我们将积极参与甚至组织关爱老年人的活动，深入社区，为老人服务、与老人谈心。

3. 素拓、团辅活动

作为一个先进的基层团组织，成员的凝聚力是不可或缺的。因此，我们会组织班级同学进行各项集体活动，如日租、露营、毅行等等，在活动之中建立深厚友谊，增强凝聚力。

4. 医学英语角

医学英语词汇量多且难是大家目前学习上普遍面临的一个难题。对此，我们会相应地在每周周末开展英语角活动，让大家用英语讨论平时遇到的医学问题及医学热点话题，在交流中夯实语言基础。

5. 体验医生生活

大学生要做的不仅仅是学习，更要注重实践。我们将会与医院联系，跟随住院医生，接待病人、旁观手术，体会医生的日常工作。

6. 青志活动

“小六公益”项目计划——主动联系并加入了浙二医院开展的“广济之舟”以及浙江省民政康复中心的志愿者活动，在周末进浙二和康复医院为患者们服务。志愿者活动为大家接触社会，服务社会提供了一个良好的平台，让我们能到社会中去践行社会主义核心价值观。

P.S. 各种活动详细的举办方式与时间请见附录2

三、 线上阵地

(一) 官方微博

1. 我们的微博



2. 班级活动



浙大医学1306团支部

来自三星GALAXY S4

记得昨天发生了什么吗 😊😊😊 最佳CP票选开始[花心][花心]投出宝贵的一票，在评论中回复图片，有机会获得精美礼品一份



杭州·浙江大学紫金港医学院

👍 1 💬 1 📌 4

🔄 转发



浙大医学1306团支部
15-5-9 来自三星GALAXY S4

大家一起烧烤，一起在户外搭帐篷野营，一起玩游戏~

3. 国际视野



@环球资讯广播 V

#第一现场#【中国候选人当选国际电联秘书长】正在韩国釜山举行的国际电信联盟全权代表大会刚刚投票选出了新一届秘书长。中国推荐的现任国际电联副秘书长赵厚麟作为唯一候选人，156个成员国投票，赵以152票高票当选。赵厚麟也成为李勇和陈冯富珍之后，第三位担任联合国专门机构的中国人。（记者 陈濛）



今天 09:46 来自 iPhone 客户端

👍(36) | 转发(20) | 评论(6)

今天 09:48 来自三星 GALAXY S4

阅读(150) 推广 | 👍(3) | 转发(1) | 收藏 | 评论(1)

同时转发到我的微博

评论



aaaaqwhs: 大中国威武💪@临床小六班😭😭😭 (今天 09:55)

删除 | 👍 | 回复

4. 我为核心价值观代言

@浙江大学团委 @浙江团省委 @浙江团省委学校部 @浙江省学生联合会 @共青团中央

@浙大医学1306团支部

#我为核心价值观代言#



今天 11:28 来自三星 GALAXY S4

阅读(263) | 👍(7) | 转发(4) | 评论(1)

今天 14:38 来自微博 weibo.com

阅读(51) 推广 | 👍(1) | 转发(1) | 收藏 | 评论

#我为核心价值观代言#@浙江大学团委 @浙江团省委 @浙江团省委学校部 @浙江省学生联合会 @共青团中央 @团中央学校部 📍 迪臣南路



📍 浙江省, 杭州市, 西湖区, 迪臣南路 - 显示地图

今天 14:21 来自三星 GALAXY S4

阅读(139) 推广 | 👍(4) | 转发(2) | 收藏 | 评论(2)

5. 奋斗的青春最美丽

#奋斗的青春最美丽# 青春是什么，这个问题很抽象。每个人的答案都不一样，但也都相同。它也许存在于某个场景、某个味道、某个声音、某种心情、某一瞬间的思绪掠过……它是人们灵魂中最纯洁、最无暇、最美好善良的一部分。青春一直都在，青春不需要怀念，如果你从来不曾改变，那么你依然青春！



奋斗的青春最美丽
青年好声音·奋斗的青春最美丽。小伙伴们，让我们一起畅谈青春梦想、分

话题详情  1206

今天 11:15 来自三星 GALAXY S4 阅读(199) 推广 |  (5) | 转发(4) | 收藏 | 评论(3)

同时转发到我的微博 评论



浙大医学1306团支部: 回复@Yingych:小六班一起奋斗!! (今天 13:26)

删除 |  | 查看对话 | 回复



Yingych: 奋斗的青春最美丽 🙏 (今天 12:45)

删除 |  | 回复



aaaaqwhs: 青春最美丽 😊😊 (今天 11:33)

删除 |  | 回复

(二) 官方微信公众号

1. 我们的公众号



2. 学习分享与交流

还在担心心电图？快到园里来，小6帮帮你

2015-12-13 华梓淇 小六班后花园

疾病	改变的波	相应导联	对应变化	波型
右房扩大	P	V1 或 V2 II, III, 和 aVF	振幅 $\geq 0.15\text{mV}$ (1.5mm) 振幅 $\geq 0.25\text{mV}$ (2.5mm)	尖型(特型 P 波)
左房扩大	P	II	时限 $\geq 0.12\text{s}$ ；两峰间距 $\geq 0.04\text{s}$	两峰(二次峰型 P 波)
		V1	负相为主的波： 振幅 $> 0.1\text{mV}$ ；波宽 $> 0.04\text{s}$ ； 时限 $\geq 0.04\text{s}$	双峰
左室肥厚	①R	V5 或 V6	振幅 $> 2.5\text{mV}$	
	②S和 T	V5 和 V6	$R/S \geq 1$ ； $T \geq 3.5\text{mV}$ (V5) / 4.0mV (V6)	
	③R	I 和 III	ST 段下移；T 波倒置	
右室肥厚	①R/S	V1	$R/S \geq 1.0$	
	R/q 或 R/S	V5 或 V6	$R/S \leq 1.0$	
	②S和 T	aVR	R/q 或 $R/S \geq 1.0$	
两室肥大	③R	I 和 III	ST 段下移；T 波倒置	
			电轴右偏(严重 $> +110^\circ$)	
			A 正常 ECG	
			B. 一室肥大对应的 ECG (左分支)	小六班后花园
			C. 两室肥大综合的 ECG	

【心肌梗死】

- ECG基本变化 (按典型性排序)
 - NO.1. 病理性Q波 (Q波下降)
 - NO.2. ST段抬高
 - NO.3. T波倒置
 具体看课件
- ECG随时间变化

超急性期(min-h)→急性期(d-w)→亚急性期(m)→陈旧期(y)

 其余看课件

3. 班级风采展示

总觉得我们小六的“庸医神医侠侣组合包”得去礼风走一遭！

2015-12-19 小六班后花园



总觉得我们小六的“庸医神医侠侣组合包”得去礼风走一遭！



某童鞋

主持人，下面出场的队伍是什么来头啊



主持人

他们就是来自临床1306班的…我去！这名字我给满分！

4. 党史知识竞赛



5. 采访辅导员系列活动



四、 未来愿景

进入医院见习后，六班的同学变得格外忙碌，但在工作之余，我们仍然每月定期开展班会和内建活动。除了已有的规划外，我们班推出了“网盘计划”、“心得计划”和“小六公益”活动。“网盘计划”即着重建设班级的百度云网盘，实现学习资料的整理和分享以及班级活动的照片记录，同学们已受益匪浅；“心得计划”则是每个见习小组在出科后都完成一份科室见习心得，在记录生活的同时也为下一组在该科室见习的同学提供经验。“小六公益”则继续我们的志愿心，目前已多次实施班级每周组织去浙江省民政康复中心做志愿者的计划。

我们争创“五四红旗团支部”荣誉，不仅仅是为了这个称号，我们希望通过争创的过程，加强班级的凝聚力，提升班级的荣誉感，丰富同学的生活，加深同学的感情，促进大家对社会主义核心价值观的理解和对社会和人生的思辨能力，让我们团支部成为一个温馨有爱的大家庭，给大家的青春留下值得铭记的回忆。

我们是临床 1306 团支部，是一个充满活力和爱的大家庭，我们的每一项活动与工作，都付出真心、乐在其中。我们同在一个班级的时间仅剩两年，既然是个集体，既然走到了一起，就总得齐心协力做那么一两件轰轰烈烈的大事，愿无悔于这段我们一同走过的青春！临床 1306，加油！

PS.除去附录，正文部分字数约为两千多字。

附录 1：临床 1306 班班规

一、 班级成员义务：

1. 遵守宪法，法律法规
2. 遵守学校管理制度，不违反校纪校规
3. 遵守学生行为规范,尊敬师长,养成良好的思想品德和行为习惯
4. 努力学习,必须完成规定学业
5. 积极参与体育活动，锻炼身体，提高身体素质，保持心理健康
6. 养成良好生活习惯，寝室晚上准时熄灯，不熬夜
7. 考试考查方面，要求严格遵守考试纪律，不作弊，不帮助他人作弊，诚实信用

二、 奖罚评分制度：

1. 作为期末思想品德评定参考，以激励为主。
2. 活动得奖为班级贡献荣誉者按照获奖级别划分等级加分。
3. 寝室卫生检查，楼下评比结果十佳寝室有全寝加分，十差寝室扣分。
4. 体测成绩至少合格，否则扣分，成绩若为优秀则加分。
5. 上课迟到早退、旷课，被发现者适当扣分。
6. 学分与绩点进行班级评比，考前者有适当奖励。

三、 班级会议制度：

1. 定期组织确定主题的班级会议，增进同学感情。
2. 设立年度民主选举班委制度。

四、 班费管理制度：

1. 班费由生活委员负责管理，要求有明确收支账目。
2. 学期初每人上交相同数额的班费，以作公用。
3. 举办大型班级出游、聚会活动前向参与者筹集一定数额的资金。
4. 同学参加比赛或者获得奖金可自愿提供一部分作为班费。

五、 班委会职责

1. 班长职责

- 1) 把握班级工作的主体方向和工作重点。
- 2) 检查班委成员履行职责情况，督促其完成各项工作。
- 3) 完成上级交办的其他工作。
- 4) 定期组织召开班委会及班会。

2. 团支部书记职责

- 1) 及时传达贯彻上级团组织的指示和决议，研究制定本支部工作计划并组织落实，全面负责团支部的工作。
- 2) 搞好团的工作，做好学生的思想政治教育工作。
- 3) 好民主评议、年度注册等团的日常工作。

3. 组织委员职责

- 1) 负责学校和学院组织的各种活动的组织工作。
- 2) 负责记录各种大型活动和班级活动的出勤记录工作。

4. 文体委员职责

- 1) 组织班级同学进行适当的体育锻炼，提高全班同学的身体素质，搞好运动会的后勤工作。
- 2) 发动和组织全班同学积极参加课余文化娱乐活动，丰富同学们

的课余文化活动。

5. 青志委员职责

负责志愿者活动。

6. 生活委员职责

主要负责班级经费管理收取。

7. 心理委员职责

对班级同学的性格特点有大致了解，对性格古怪的同学要进行心理交谈，使其摆脱心理阴影，投入到健康的生活当中，对性格内向的同学，要鼓励其多与其他同学沟通交流，参加各种活动。

8. 宣传委员职责

- 1) 负责支部线上媒体平台建设。
- 2) 在整个团总支甚至是蓝田学园推广临床 1306 团支部的品牌。
- 3) 做好学园网上一些消息的通知工作。
- 4) 负责班级展示的设计并组织制作。

附录 2：临床 1306 团支部活动安排

时间	活动内容	活动类别	备注
11月	体验医生生活	基层生活	通过班主任，旁观手术现场
	寝室文化大赛开幕	主题活动	给出评分标准，推出系列活动
	读书交流会启动式	主题活动	给出推荐书单
12月	出游内建	基层生活	计划利用假期低成本游玩杭州
	青志活动	基层生活	浙医二院“广济之舟”项目
	优秀学长学姐交流	主题活动	保研、出国等相关信息交流
1月	医学英语角	基层生活	临近考试周，学习交流
	思政讲座	主题活动	思政课老师助力，深化思想力度
2月	访问红色基地、党校	基层生活	寒假期间，一起做社会实践
3月	医学知识进社区	基层生活	利用寒假做好联系、物资准备
	党章学习	主题活动	
	时事短评	主题活动	平时做好话题的搜集与准备
4月	日租内建	基层生活	开展“食神”、“最棒美食”等评选
	观影会	主题活动	事先搜集好大家的观影意向
5月	青志活动	基层生活	
	寝室文化大赛闭幕	主题活动	做好评选与奖惩
	读书交流会闭幕	主题活动	认真开展交流讨论